



## Informieren | Beraten | Aktiv werden

### Unsere Ziele

- Wir informieren gemeinsam mit dem Brustzentrum Augusta Bochum und dem Gynäkologischen Krebszentrum über Brustkrebs und maligne Erkrankungen der weiblichen Genitalorgane
- Wir machen aufmerksam auf Früherkennung und Prävention
- Wir motivieren zu mehr sportlicher Aktivität
- Wir unterstützen das Brustzentrum Augusta Bochum und das Gynäkologische Krebszentrum

### Unsere Angebote



- Persönliche Betreuung von Anfang an: Die Patientinnen/Patienten des Brustzentrums Augusta werden von unseren Pink Ladies auf dem Weg durch die Therapie begleitet – natürlich nur, wenn diese Begleitung gewünscht wird.
- Yoga-Kurse
- Nordic-Walking-Kurse
- Ernährungskurse
- Bewegungsübungen für ältere Patientinnen
- Kosmetikseminare
- Kreativitätskurse
- Kurs Selbsthypnose

### Unsere Projekte

- Themenabende mit Experten/Expertinnen für Patientinnen/Patienten und Angehörige: sie finden mehrmals im Jahr statt und befassen sich u.a. mit den Möglichkeiten der Behandlung, von Operationen und der Prävention.

- Aktiv gegen Brustkrebs - Bochum läuft: Dieser Solidaritätslauf findet seit 2011 statt. Er macht sehr öffentlichkeitswirksam auf die Ziele und die Arbeit des Vereins aufmerksam.
- Brustkrebsmonat Oktober: Besondere öffentliche Veranstaltungen und Aktionen rücken die Situation der an Brustkrebs Erkrankten besonders in den Mittelpunkt. Es geht um Prävention, Früherkennung, Behandlung und Forschung.
- Familienhilfe: Unterstützung für Patientinnen bei der Kinderbetreuung.

### **Unsere Kooperationspartner**

- VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.
- Die Pink Paddler im Polzeisportverein Ruhr – mit ihnen können Patientinnen/Patienten in einem Drachenboot aktiv werden
- Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte (KEFB) Bochum
- Herzkissen-Gruppe Bochum
- Prof. Dr. Holger Nüchel, Dr. Johannes Matschke, Gemeinschaftspraxis für Hämatologie, Onkologie, Hämostaseologie und Palliativmedizin
- Dr. Inka Krude / Alte Apotheke 1691
- DKMS/DKMS LIFE
- Martina Haeseler, Ev. Pfarrerin und Hypnosetherapeutin

**„Aktiv gegen Brustkrebs“ finanziert sich ausschließlich aus Spenden, Sponsoring und Mitgliedsbeiträgen. Der Vorstand und der Beirat arbeiten ehrenamtlich, unterstützt von ehrenamtlich tätigen Mitgliedern. Die Arbeit des Vereins kostet natürlich Geld. Deshalb freuen wir uns über Spenden und Mitgliedsbeiträge. Auch für weitere Unterstützung sind wir dankbar. Bitte kontaktieren Sie uns jederzeit.**

Spenden können Sie überweisen auf das Konto von AktivGegenBrustkrebs,  
Sparkasse Bochum

IBAN: DE96430500010001539501

BIC: WELADED1BOC

## **Geschichte**

Der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“ gründete sich am 15.09.2010. Aus den Gründungsdokumenten: „Wir wollen darauf aufmerksam machen, welche große Rolle

Sport präventiv und im Heilungsprozess von Brustkrebserkrankungen spielt und zu mehr sportlicher Aktivität motivieren. Große Studien zeigten:

- Regelmäßige sportliche Aktivität senkt das individuelle Risiko an Brustkrebs zu erkranken um 30%
- Regelmäßige sportliche Betätigung ist besser als jedes Krebsmedikament, um das Wiederaufflammen der Brustkrebserkrankung zu verhindern.“

Im Dezember 2019 erweiterte die Mitgliederversammlung einstimmig den Vereinszweck um die Bekämpfung von malignen Erkrankungen der weiblichen Genitalorgane. Seitdem gelten die Angebote von „Aktiv gegen Brustkrebs“ auch für Patientinnen des Gynäkologischen Krebszentrums.